

Плановое меню

Столовая:
 Сезон: осень-зима
 Категория: с 3 лет
 Диета:

1н понедельник	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)	
	Д08МО13 Макароны изделия отварные	110
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	180
	Д01БМАЗ Бутерброд с маслом	43 (35/8)
	ЯСПЕЧ20 печенье	15
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)	
	С13МК03 Молоко кипяченое	100
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)	
	Я02СРК Суп картф.с рыбными консервами	200
	Д05ПФ15 Плов из курицы	145
	Д13НВ13 Напиток "Валетек" витаминный	200
	ХЛЕЧЕПЮ хлеб ржаной	45
	ДОПСОЛЬ соль	5
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)	
	Ш01САМ Салат из моркови	70
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	25
	Д12ВАТТ ватрушка с творогом	65
	Д13ЮН13 Кисель фруктовый	180
1н вторник	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)	
	Д07ЛГМ3 Каша геркулесовая молочная вязкая	130
	Д13ЮН13 Кофейный напиток на молоке	200
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	45
	Д15СЫРП Сыр порционный	10
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)	
	Д13КФР6 Кисель фруктовый	100
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)	
	Д02СШИ1 Ши из свеж.капусты со сметаной	200
	Ш04ЖН1 6 Жаркое по-домашнему	130
	Д13КС13 компот из смеси сухофруктов "С"	200
	ХЛЕЧЕПЮ хлеб ржаной	50
	ДОПСОЛЬ соль	5
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)	
	Д03ЗРК5 Запеканка рисовая с рыбой	100
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	200
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	30
1н среда	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)	
	Д07ПШПЗ Каша пшенная молочная жидкая	135
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	180
	Д01БМАЗ Бутерброд с маслом	43 (35/8)
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)	
	С13МК03 Молоко кипяченое	100
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)	
	Д02СРАС Рассольник домашний со сметаной	200
	Д04ЗК16 Запеканка картофельная с мясом	140
	Д13НАПГ1 Напиток из плодов шиповника "С"	200
	ХЛЕЧЕПЮ хлеб ржаной	50
	ДОПСОЛЬ соль	5
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)	
	Д01СК13 Салат из белокачанной капусты	70
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	25

1н четверг	Д12БД16 Булочка домашняя	50	
	Д13КН13 Кисель фруктовый	200	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Д07КАРИ Каша рисовая молочная	135	
	Д13КН13 Кофейный напиток на молоке	180	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	45	
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	ПЛОД33В Яблоки свежие	130	
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		
	Д02БССМ Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	
	Д08МО13 Макароны изделия отварные	135	
	Д04ГМ16 Гуляш из говядины	45	
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	200	
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	50	
	ДОПСОЛЬ соль	5	
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	Д03РА16 Рыба "Аппетитная"	100	
	Д13КН13 Кисель фруктовый	200	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	35	
1н пятница	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Д07КЛПЗ Каша пшеничная молочная	135	
	Д13КАКМ Какао с молоком	180	
	Д01БМАЗ Бутерброд с маслом	43 (35/8)	
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	С13МК03 Молоко кипяченое	100	
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		
	Д02СГ13 Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	
	Д06КП13 Картофельное пюре	150	
	Д04МТ13 Мясо тушенное с овощами	45	
	Д13НШ13 Напиток из плодов шиповника "С"	180	
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	50	
	ДОПСОЛЬ соль	5	
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	Д01САВИ Салат витаминный	70	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	25	
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	180	
	Д12БД16 Булочка домашняя	50	
2н понедельник	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Д07КГРЗ Каша гречневая рассыпчатая	130	
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	180	
	Д01БМАЗ Бутерброд с маслом	43 (35/8)	
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	С13МК03 Молоко кипяченое	100	
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		
	Д02СП13 Суп картофельный с лапшой домашней	200	ДС, ДЩ
	Д04РОФ5 Рагу овощное из курицы	135	
	Д13НВ13 Напиток "Валетек" витаминный	200	
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	50	
	ДОПСОЛЬ соль	5	
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	Д10ЗБС6 Запеканка из творога с манкой	60	ДС, ДЩ
	ЯСПЕЧ20 печенье	15	
	Д13КФР6 Кисель фруктовый	180	
2н вторник	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Д07МКПЗ каша манная молочная жидкая	135	
	Д13КАМС Какао с молоком	180	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	40	
	Д15СЫРП Сыр порционный	10	
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	ПРСОЖДЕ Сок фруктовый	100	ДС, ДЩ
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		

	ДО2ЦИУЗ ШИ по - уральский	200	
	ДО7ПЮГО Пюре гороховое	140	
	ДО5ОКФ5 Поджарка куринная с овощами	45	
	Д13КС13 компот из смеси сухофруктов "С"	200	
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	50	
	ДОПСОЛЬ соль	5	
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	ДО3Р316 Рыба, запеченная с картофелем	80	
	Д13КН13 Кисель фруктовый	180	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	30	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	ДО7КЛПЗ Каша пшеничная молочная	135	
	Д13КН13 Кофейный напиток на молоке	180	
	ДО1БМАЗ Бутерброд с маслом	43 (35/8)	
2н среда	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	Д13КФР6 Кисель фруктовый	100	
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		
	ДО6СО16 Свекла отварная	25	
	ДО2СУСС суп из овощей со сметаной	200	
	ЯО4МММ Макароны с мясом	135	
	Д13НШ13 Напиток из плодов шиповника "С"	200	
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	50	
	ДОПСОЛЬ соль	5	
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	Д12БМ16 Блины	80	
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	180	
	НПОКАЖ Е Конфеты желейные	15	
2н четверг	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	ДО7ГММЗ Каша гречневая молочная вязкая	135	ДС, ДЩ
	Д13КАКМ Какао с молоком	180	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	45	
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	С13МК03 Молоко кипяченое	100	
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		
	Д10СДСУ Сметана для заправки супа	8	
	ДО2УФ16 Уря с птицей	200	
	ДО6КАРП Картофельное пюре	150	
	Ш12КОЛП колбаса отварная (порц.)	40	
	Д13КОБЛ компот из смеси сухофруктов "С"	200	
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	55	
	ДОПСОЛЬ соль	5	
2н пятница	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	Д12ВБ16 Вак-беляш	65	
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	180	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	ДО7ПШПЗ Каша пшенная молочная жидкая	135	
	Д13КН13 Кофейный напиток на молоке	180	
	ДО1БМАЗ Бутерброд с маслом	43 (35/8)	
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	С13МК03 Молоко кипяченое	100	
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		
	ДО2С13С Свекольник со сметаной	200	
	Ш04ЖН1 6 Жаркое по-домашнему	135	
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	200	
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	50	
	ДОПСОЛЬ соль	5	
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	ДО1СК13 Салат из белокачанной капусты	65	
	С12ПРКВ Пирог с рыбными консервами	60	
	Д13КН13 Кисель фруктовый	180	

Зн понедельник	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)	
	Д08МО13 Макароны изделия отварные	120/4
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	200
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	35
	ЯСПЕЧ20 печенье	15
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)	
	С13МК03 Молоко кипяченое	100
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)	
	Д02СО13 суп из овощей	200
	Д05ГЮ15 Плов из курицы	145
	Д13НВ13 Напиток "Валетек" витаминный	200
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	45
	ДОПСОЛЬ соль	5
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)	
	Я01САМ Салат из моркови	60
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	25
	Д12ДТ16 Дучмаки с творогом	65
	Д13КН13 Кисель фруктовый	180
Зн вторник	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)	
	Д07КГМ3 Каша геркулесовая молочная вязкая	130
	Д13КН13 Кофейный напиток на молоке	200
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	45
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)	
	ПРСОКДЕ Сок фруктовый	100 ДС, ДЩ
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)	
	Д02СК13 Суп картофельный с клецками	200
	Д04ЖА16 Жаркое по-домашнему	130
	Д13КС13 компот из смеси сухофруктов "С"	200
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	50
	ДОПСОЛЬ соль	5
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)	
	Д03ЗРК5 Запеканка рисовая с рыбой	100
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	200
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	30
Зн среда	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)	
	Д07ПШПЗ Каша пшеничная молочная жидкая	135
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	180
	Д01БМАЗ Бутерброд с маслом	43 (35/8)
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)	
	С13МК03 Молоко кипяченое	100
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)	
	Д06СО13 Свекла отварная	45
	Д02РС13 Рассольник ленинградский со сметаной	200
	Ш04КФ16 Куриное филе запеченная с картофелем по русски.	140
	Д13НАПП Напиток из плодов шиповника "С"	200
	ДОПСОЛЬ соль	5
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	50
Зн четверг	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)	
	Д12СК16 Сумсы печные с капустой.	70
	Д13КН13 Кисель фруктовый	200
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)	
	Д07КАРИ Каша рисовая молочная	135
	Д13КН13 Кофейный напиток на молоке	180
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	45
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)	
	С13МК03 Молоко кипяченое	100
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)	
	Д02БССМ Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
	Д08МО13 Макароны изделия отварные	135
	Д04ГМ16 Гуляш из говядины	45

Зн пятница	Д13ЧС13 Чай с сахаром	200	
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	50	
	ДОПСОЛЬ соль	5	
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	Д13КН13 Кисель фруктовый	200	
	Д12КЭТЗ колбаса, запеченная в тесте	80	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Д07КППЗ Каша пшеничная молочная	135	
	Д13КАКМ Какао с молоком	180	
	Д01БМАЗ Бутерброд с маслом	43 (35/8)	
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	С13МК03 Молоко кипяченое	100	
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		
	Д02СГ13 Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	
	Д06КА16 Капуста тушеная с мясом	150	
	Д13НШ13 Напиток из плодов шиповника "С"	180	
	ДОПСОЛЬ соль	5	
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	50	
4н понедельник	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	Я01САМ Салат из моркови	60	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	25	
	Д12БУЛП Булочка сладкая с повидлом.	50	
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	180	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Д07КРИЗ Каша рассыпчатая рисовая с маслом	130	
	Д13ЧС13 Чай с сахаром	180	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	40	
	ЯСПЕЧ20 печенье	12	
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	С13МК03 Молоко кипяченое	100	
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		
	Д02СП13 Суп картофельный с лапшой домашней	200	ДС, ДЩ
	Д04РОФ5 Рагу овощное из курицы	135	
	ПРСОЖДЕ Сок фруктовый	150	ДС, ДЩ
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	50	
	ДОПСОЛЬ соль	5	
4н вторник	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	ДОПСГУЩ Сгущенка порц.	18	
	Д10СТ13 Сырники из творога	50	
	Д13КФР6 Кисель фруктовый	180	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Д07МКПЗ каша манная молочная жидкая	135	
	Д13КАМС Какао с молоком	180	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	40	
	Д15СЫРП Сыр порционный	10	
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	С13МК03 Молоко кипяченое	100	
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		
	Д02ЩИУЗ Щи по - уральский	200	
	Д07ПЮГО Пюре гороховое	140	
	Д03РТ13 рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	60	
	Д13КС13 компот из смеси сухофруктов "С"	200	
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной	45	
	ДОПСОЛЬ соль	5	
4н среда	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	Д04ГЛ16 Голубцы ленивые	90	
	Д13КН13 Кисель фруктовый	180	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	30	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Д07КППЗ Каша пшеничная молочная	135	
	Д13КН13 Кофейный напиток на молоке	180	

	ДО16МАЗ Бутерброд с маслом		43 (35/8)
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	ПРСОКДЕ Сок фруктовый		100 ДС, ДЩ
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		
	ДО2СУСС суп из овощей со сметаной		200
	Д11СТ13 Соус томатный		25
	ДО4МФ15 Макароны с кур. мяс.		140
	Д13НШ13 Напиток из плодов шиповника "С"		200
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной		50
	ДОПСОЛЬ соль		5
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	Д12БМ16 Блины		80
	Д13ЧС13 Чай с сахаром		180
4н четверг	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	ДО7ГММЗ Каша гречневая молочная вязкая		135 ДС, ДЩ
	Д13КАКМ Какао с молоком		180
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный		45
	ПОРЦМАС Масло порцион.		5
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	С13МК03 Молоко кипяченое		100
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		
	ДО2СРАС Рассольник домашний со сметаной		200
	ДО6КАРП Картофельное пюре		150
	ДО3КО79 Котлеты или биточки рыбные (минтай б/г)		65
	Д13КОБЛ компот из смеси сухофруктов "С"		200
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной		55
	ДОПСОЛЬ соль		5
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	Д12РМ16 Расстегаи закусочные		80
	Д13ЧС13 Чай с сахаром		180
4н пятница	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	ДО7ПШПЗ Каша пшеничная молочная жидкая		135
	Д13КН13 Кофейный напиток на молоке		180
	ДО16МАЗ Бутерброд с маслом		43 (35/8)
	Завтрак второй (10:00-10:15 \ 10:20-10:35 \ 10:40-10:55)		
	С13МК03 Молоко кипяченое		100
	Обед (13:00-13:20 \ 13:30-13:50 \ 14:00-14:20)		
	ДО2С13С Свекольник со сметаной		200
	ДО4ЖАР Ф Жаркое по-домашнему из курицы		135
	Д13ЧС13 Чай с сахаром		200
	ХЛБЧЕПО хлеб ржаной		50
	ДОПСОЛЬ соль		5
	Полдник (16:00-16:10 \ 16:15-16:25 \ 16:30-16:40)		
	С12ПРКВ Пирог с рыбными консервами		60
	Д13КН13 Кисель фруктовый		180

Помеченное * планируется как основное блюдо